

# パパ・ママのためのお口の健康教室

～歯周病予防教室のご案内～

おいしく食べて健康な生活を送るためには、お口の健康を守ることが大切です。歯を失う原因で一番多いのは歯周病ですが、成人の約8割がかかっているといわれています。自覚症状が出る前に、歯周病の予防について学んでみませんか。

## 講話 歯周病の基礎知識

講師 水戸市歯科医師会 鈴木 智大先生

## お口の機能のチェック

- \*唾液の血液反応で歯肉炎の有無をチェックします
- \*判定ガムでよく噛めているかチェックします

**簡単・短時間・痛くない検査です！**

\*結果は教室の中でお知らせします

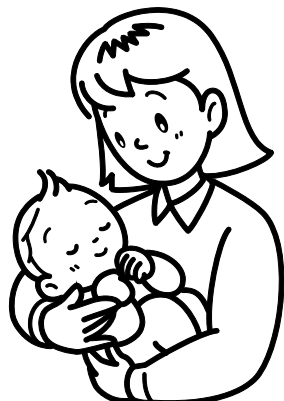


平成27年 **12月6日(日)** 午前10時～11時30分  
(受付 午前9時30分～)

- ◇対象：水戸市民
- ◇会場：わんぱーく・みと (水戸市大町3-4-30)
- ◇定員：30名(定員になり次第締切) ※託児は20名まで
- ◇申込み：11月22日 午前9時から、電話でわんぱーく・みとへ
- ◇参加費：無料！

## 希望者に託児付(20名まで)

※託児の詳細はわんぱーく・みとへ



【申込み】 わんぱーく・みと

☎ 029-303-1515

水戸市大町3-4-30

【問合せ】 水戸市保健センター ☎ 029-243-7311