

お^{くち}から全身を健康に！

歯科医師による 歯周病予防教室

歯周病は歯を失う原因の一つです。

また、**歯周病は、全身の健康にも影響を与える**といわれています。

30～40歳代で歯周病にかかる割合が高くなるといわれており、

年齢が上がるにつれて、歯周病になるリスクは高まっています。

全身を健康に保つために、口の健康（歯周病予防や口のアンチエイジング）

について学んでみませんか。



日時 10月19日(日曜日)

10時～11時30分

場所 水戸市保健所

内容  歯周病予防について

講師 フカヤ歯科クリニック 深谷 聖先生

 お口のアンチエイジング法

(お口のお手入れや運動)

講師 こばやし歯科 小林 ゆかり先生



 ガムによる噛む力のチェック

ご希望の方は、右のQRから **電子申請** または
健康づくり課へ **お電話** にてお申し込みください

先着20名

▶ 10/10(金)または定員になり次第締切り



水戸市保健所 健康づくり課 ☎ 029-243-7311